



ٹی بی اسکریننگ

ٹی بی کے بارے میں معلومات



ٹی بی کیا ہے؟

کہتے ہیں جو کسی کو بھی Mycobacterium Tuberculosis ٹی بی ایک بیماری ہے جو ایک بیکٹیریا کے انفیکشن کی وجہ سے ہوتی ہے جسے متاثر کر سکتا ہے۔

یہ پوری دنیا میں موجود ہے، ہر سال تقریباً 9 ملین نئے مریض رجسٹر ہوتے ہیں اور اگرچہ یہ قابل علاج ہے، دنیا میں ہر روز 3,800 سے زیادہ لوگ اس بیماری سے مرتے ہیں۔

یہ بیماری عام طور پر پھیپھڑوں کو متاثر کرتی ہے، لیکن یہ جسم کے دیگر حصوں جیسے ہڈیوں، گردے، آنتوں کو بھی متاثر کر سکتی ہے۔

یہ کیسے منتقل ہوتا ہے؟

متعدی بیماری آسان ہے، خاص طور پر بند اور ہجوم والے ماحول میں، اور یہ کسی بیمار شخص کی چھینک، کھانسی، یا بولنے کے دوران خارج ہونے والے تھوک کی قطروں سے ہو سکتی ہے۔

ٹی بی کے بیکٹیریا سے متاثرہ تمام لوگ بیمار نہیں ہوتے۔ درحقیقت، ٹی بی کی دو شکلیں ہیں: خفیہ انفیکشن (بغیر علامات) اور فعال بیماری (علامات کے ساتھ)۔



اگر علاج نہ کیا جائے تو، خفیہ انفیکشن کسی بھی وقت فعال ہو سکتا ہے۔ اگر مناسب طریقے سے علاج نہ کیا جائے تو فعال ٹی بی کی بیماری جان لیوا ثابت ہو سکتی ہے۔

فعال تپ دق کی علامات کیا ہیں؟



3 ہفتے یا اس سے زیادہ کھانسی



کھانسی میں خون یا تھوک



کمزوری یا تھکاوٹ



سینے میں درد



بخار



سردی لگنا



رات کو پسینہ آنا



بھوک میں کمی



وزن میں کمی

ٹی بی کے اسکریننگ ٹیسٹ آپ کیا کر سکتے ہیں؟



یہ جاننے کے لیے کہ کیا آپ کو انفیکشن ہے چاہے آپ میں کوئی علامات نہ ہوں، اسکریننگ ٹیسٹ کیے جا سکتے ہیں۔
ٹیسٹ کروانا اور علاج کی پیروی کرنا اپنی، آپ کے خاندان، دوستوں اور آپ کی کمیونٹی کی حفاظت کرتا ہے۔
یہ آپ کی صحت کے لیے اہم ہے اور آپ کو اٹلی میں کام کرنے اور سماجی سرگرمیوں میں حصہ لینے کی اجازت دیتا ہے۔
بلڈ ٹیسٹ۔ Quantiferon سکن ٹیسٹ اور Mantoux: دو قسم کے ٹیسٹ ہوتے ہیں

Mantoux جلد ٹیسٹ کیا ہے؟



ٹی بی کے جلد کے ٹیسٹ کا استعمال یہ معلوم کرنے کے لیے کیا جاتا ہے کہ آیا آپ ٹی بی کے بیکٹیریا سے متاثر ہیں۔ صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والا آپ کے بازو کی جلد میں ٹیوبرکولن نامی مائع لگانے کے لیے ایک چھوٹی سوئی کا استعمال کرے گا۔ ٹیسٹ کے بعد، اپنے بازو کو مت چھونا۔ پٹیاں استعمال کرنے، کریمیں لگانے، یا ٹیسٹ شدہ جگہ کو کھرچنے سے گریز کریں کیونکہ یہ نتائج کو متاثر کر سکتا ہے۔ آپ پانی سے دھو سکتے ہیں، لیکن صابن یا اسکرپ سے صاف نہ کریں۔

2 یا 3 دن کے بعد آپ کو کلینک واپس جانا پڑے گا جہاں صحت کی دیکھ بھال کرنے والا پیشہ ور آپ کا ٹیسٹ پڑھے گا۔

جہاں سیال انجکشن لگایا گیا تھا وہاں آپ کو سوجن ہو سکتی ہے۔ صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والا سوجن کی پیمائش کرے گا اور آپ کو ٹیسٹ کا نتیجہ بتائے گا۔

اگر آپ ٹیسٹ کے 2 یا 3 دن بعد اپوائنٹمنٹ کے لیے حاضر نہیں ہوتے ہیں، تو آپ کو دوبارہ ٹیسٹ دینے کی ضرورت ہوگی۔

اگر ٹیسٹ منفی ہے

امکانات ہیں، آپ کے جسم میں ٹی بی کے بیکٹیریا نہیں ہیں۔ مستقبل میں، اگر آپ میں سانس کی علامات پیدا ہوتی ہیں یا اگر آپ ٹی بی کے مریض کے ساتھ رابطے میں آتے ہیں تو آپ کو مزید ٹیسٹ کروانے کی ضرورت پڑسکتی ہے۔

اگر ٹیسٹ مثبت ہے

یہ ممکن ہے کہ آپ کے جسم میں ٹی بی کے بیکٹیریا موجود ہوں، لیکن یہ یقینی نہیں ہے۔ اس بات کا یقین کرنے کے لئے، آپ کو خون کا ٹیسٹ لینے کی ضرورت ہوگی۔



Quantiferon خون کا ٹیسٹ کیا ہے؟



ٹیسٹ کے مثبت نتائج کی تصدیق کرنے اور یہ معلوم کرنے کے لیے کیا جاتا ہے کہ آیا Mantoux ٹی بی کے خون کے ٹیسٹ کا استعمال آپ ٹی بی کے بیکٹیریا سے متاثر ہیں۔ صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والا آپ سے خون کا نمونہ لے گا۔ چند دنوں کے بعد ٹیسٹ کے نتائج کے ساتھ رپورٹ تیار ہو جائے گی۔

اسی خون کے نمونے کو دیگر متعدی بیماریوں کی موجودگی کے لیے بھی ٹیسٹ کیا جا سکتا ہے جس کی وضاحت آپ کی سہولت کے آپریٹرز کے ذریعے کی جائے گی۔

اگر ٹیسٹ منفی ہے

امکانات ہیں، آپ کو ٹی بی کے بیکٹیریا نہیں ہیں اور آپ بیمار نہیں ہیں۔ آپ کا ڈاکٹر اب بھی مزید ٹیسٹ کرنے کا فیصلہ کر سکتا ہے اگر آپ میں سانس کی علامات ہیں یا اگر آپ ٹی بی میں مبتلا کسی شخص سے رابطے میں ہیں۔

اگر ٹیسٹ مثبت ہے

اس کا مطلب ہے کہ آپ کے جسم میں ٹی بی کے بیکٹیریا ہیں۔ آپ کو یہ تعین کرنے کے لیے دوسرے ٹیسٹ کروانے کی ضرورت ہوگی کہ آیا آپ کے پاس غیر فعال یا فعال فارم ہے۔ ان ٹیسٹوں میں سینے کا ایکسرے اور ہسپتال میں متعدی امراض کے ڈاکٹروں کا دورہ شامل ہے۔ ڈاکٹر آپ کو چند مہینوں کے لیے دوائیں دیں گے۔ یہ ضروری ہے کہ آپ ہمیشہ دوائیں لیں، پوری مدت تک تھراپی کے بعد، جس کے بعد آپ ٹھیک ہو جائیں گے۔



(کا ایکسرے RX) سینے کا ایکسرے کیا ہے

یہ ایک ٹیسٹ ہے کہ آیا آپ کے پھیپھڑوں میں کوئی تبدیلی آئی ہے۔ یہ کچھ سیکنڈ کے لیے کھڑے ہو کر اور اپنی سانسیں روک کر اور بیلٹھ کیئر پروفیشنل کی ہدایات پر عمل کر کے انجام دیا جاتا ہے۔

کیا ٹی بی کا علاج ممکن ہے؟

ہاں، ایسی دوائیں ہیں جو بیماری کو فعال ہونے سے روک سکتی ہیں اور دوسری دوائیں ہیں جو فعال بیماری کا بھی علاج اور علاج کر سکتی ہیں۔

اگر آپ کو آہستہ (کوئی علامات نہیں) انفیکشن ہے، چاہے آپ بیمار محسوس نہ بھی کریں، ٹی بی کے بیکٹیریا آپ کے جسم میں برسوں تک رہ سکتے ہیں اور آپ کو بیمار کر سکتے ہیں۔

اگر آپ کو فعال بیماری ہے، تو آپ کو چند مہینوں تک دوا لینے کی ضرورت ہوگی۔ یہ ضروری ہے کہ آپ اپنے علاج کے اختتام تک اپنی تمام دوائیں اپنے ڈاکٹر کی ہدایت کے مطابق لیں۔ یہ آپ کو بہتر محسوس کرنے اور دوسرے لوگوں کو بیمار ہونے سے روکنے میں مدد کرنے کے لیے ہے۔